

## ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГТЫҢ 2024-2025 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

### Мақсаты:

Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің психологиялық денсаулығын сақтау. Орта білім беру ұйымдарында қолайлы әлеуметтік-психологиялық ахуал жасау және білім беру процесіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

### Міндеттері:

- 1) Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің жеке және зияткерлік дамуына жәрдемдесу, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- 2) Білім алушыларға, тәрбиеленушілерге, олардың тез дамып келе жатқан ақпараттық қоғам жағдайында табысты әлеуметтенуіне психологиялық көмек көрсету;
- 3) әрбір білім алушыға, тәрбиеленушіге оның жеке психологиялық-педагогикалық зерттеу негізінде жеке көзқарас қалыптастыруға ықпал ету;
- 4) Психологиялық диагностика жүргізу және білім алушылардың, тәрбиеленушілердің шығармашылық әлеуетін дамыту;
- 5) Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің психологиялық қиындықтары мен проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- 6) Психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмысының оңтайлы әдістерін таңдауда ата-аналарға (занды өкілдерге) және педагогтерге консультациялық көмек көрсету;
- 7) Білім беру процесіне қатысушылардың психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру.

### Бағыттары:

1. Психодиагностика
2. Түзету - дамыту жұмысы.
3. Ағартушылық және психопрофилактикалық қызметі.
4. Кеңес беру .
5. Ұйымдастыру-әдістемілік жұмыс.
6. Жыл бойынша психологиялық талдамалы есеп

| № р/с                    | Іс-шаралар                                                                        | Жұмыс түрлері                                                                           | Нысананалы топ     | Орындау мерзімі  | Ескерту        | Есептілік нысаны |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------|----------------|------------------|
| <b>I. ДИАГНОСТИКАЛАУ</b> |                                                                                   |                                                                                         |                    |                  |                |                  |
| 1                        | 1 сынып оқушыларының мектепке бейімделуін зерттеу, бақылау.                       | 1.Тест. «Керн Йирасик»<br>2. Нүктелер көшірмесі<br>3.Сөздер көшірмесі<br>4. «Баспалдақ» | 1 сыныптар         | Қыркүйек - қазан | Сабакка қатысу | Анықтама журнал  |
| 2                        | Оқушылардың ерік-жігер сферасының даму деңгейін анықтау                           | «Графикалық диктант» проективтік әдістемесі. Д. Б. Эльконин                             | 1-4 сыныптар       | Қыркүйек - қазан |                | Анықтама         |
| 3                        | Жеке тұлғаның кәсіби түрін, кәсіби саласын, мамандық таңдауға дайындығын анықтау. | Тест, сауалнама «Йовайши»                                                               | 9-11               | Қыркүйек         |                | Анықтама         |
| 4                        | МАД тобын диагностикалау                                                          | Таным қабілеттерін зерттеу                                                              | МАД тобы           | Қыркүйек-қазан   |                | Анықтама         |
| 5                        | Оқушыларының жеке эмоционалық жағдайын, агрессия деңгейін зерттеу, бақылау.       | «Кактус», «Өлемде жоқ жануар» әдістемесі                                                | 1-4, 5-11 сыныптар | Қазан -қараша    |                | Анықтама журнал  |
| 6                        | Жас мамандармен жұмыс                                                             | Сауалнама                                                                               | Жас мамандар       | Қараша           |                | Анықтама         |
| 7                        | «Мектептегі мотивация деңгейін бағалау»                                           | Лусканова Н.Г. Сауалнама                                                                | 5-8 сыныптар       | Қаңтар           |                | Анықтама         |
| 8                        | Оқушылардың мазасыздық, өзін-өзі бағалау деңгейін анықтау                         | «Филиппс» тесті, «Баспалдақ» әдістемесі                                                 | 5-11 сыныптар      | Желтоқсан        |                | Анықтама         |
| 9                        | Жеткіншектің сыныппен қарым-қатынасын бағалау әдістемесі                          | Социометрия                                                                             | 5-8 сыныптар       | Қажетіне қарай   |                | Анықтама         |
| 10                       | Үлгерімі төмен оқушыларды анықтау                                                 | Жеке интеллектуалды деңгейін зерттеу                                                    | 2-4 сынып          | Желтоқсан        |                | Анықтама         |
| 11                       | Жеке, топтық диагностикалар. (ата-аналар, мұғалімдер).                            | Сауалнама, тест                                                                         | Сұраныс бойынша    | Жыл бойы         |                | Анықтама         |
| 12                       | Педагогтердің агрессивтілігін анықтау                                             | А.Ассингер тестісі.                                                                     | Мұғалімдер         | Қажетіне қарай   |                | Анықтама         |

|    | Сіз қандай ата-анасыз?                                                              | Сауалнама                                                                                                    | Ата-аналар                    | Желтоқсан       | Анықтама |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------|----------|
| 14 | Аутодеструктивті мінез-құлыққа бейім оқушыларды анықтау                             | 1. «Баспалдақ» әдісі<br>Щур В.Г.<br>2. «Социометрия»<br>3. Филиппе, Басса-Даркий<br>4. Д.Моудели сауалнамасы | 1-4 сыныптар<br>5-11 сыныптар | Қазан-желтоқсан | Анықтама |
| 15 | «Балаңыз мектепке дайын ба?»                                                        | Сауалнама                                                                                                    | МАД тобының ата-аналары       | Мамыр           | Анықтама |
| 16 | Ұжымдағы жалпы қарым-қатынас пен мұғалімдердің өзара психологиялық ахуалын анықтау. | Сауалнама                                                                                                    | Мұғалімдер                    | Наурыз          | Анықтама |
| 17 | Оқушылардың бойындағы мазасыздықта анықтау                                          | «Филиппе» тесті                                                                                              | 4 сыныптар                    | Наурыз          | Анықтама |
| 18 | Оқушылардың мамандық таңдауға дайындығын анықтау                                    | «Сенің кәсібі ой ниетін» сауалнама                                                                           | 9,11 сыныптар                 | Сәуір-мамыр     | Анықтама |
| 19 | ІШҚ қызметінің жұмысы                                                               | ЕББҚ оқушыларды анықтау                                                                                      | 1-11 сыныптар                 | Қыркүйек        | Анықтама |
| 20 | Бастауыш сынып оқушыларының орта буында оқуға дайындығын диагностикалау             | Таным қабілеттерін тексеру                                                                                   | 4 сынып                       | Сәуір           | Анықтама |
| 21 | МАД тобының мектепке дайындығын тексеру                                             | Топтық диагностика                                                                                           | МАД тобы                      | Мамыр           | Анықтама |

## II. ТҮЗЕТУ-ДАМУ ЖҰМЫСТАРЫ

|    |                                        |                            |               |          |          |
|----|----------------------------------------|----------------------------|---------------|----------|----------|
| 1. | 1 сынып оқушыларының мектепке бейімдеу | Тренинг, ойын-жаттығулар   | 1 сыныптар    | Жыл бойы | Анықтама |
| 2  | «Агрессияға жок деп айт»               | Ойын-жаттығулар<br>Тренинг | 5-11 сынып    | Қараша   | Анықтама |
| 3  | ЕББҚ оқушылармен жұмыс                 | Жаттығулар                 | ЕББҚ оқушылар | Жыл бойы | Анықтама |
| 4  | «Жеңістікке жету өз қолында»           | Тренинг, жаттығулар        | 11 сыныптар   | Қараша   | Анықтама |

|    | МАД тобындағы оқушылармен даму жұмыстарын жүргізу                                               | Тренинг, жаттығулар                                                     | МАД тобы              | Қазан, ақпан     | Анықтама |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------|----------|
| 6  | Бастауыш сынып оқушыларының таным қабілеттерін дамыту                                           | Зейінді дамыту, графикалық диктант                                      | 1-4 сыныптар          | Желтоқсан-қаңтар | Анықтама |
| 7  | Қарым-қатынасты жақсартуға арналған жаттығулар                                                  | «Мыналар ауысады»<br>«Қозғалыспен көрсету»<br>«Шатыспақ»<br>«Күн шуағы» | 1-4 сыныптар          | Ақпан            | Анықтама |
| 8  | Бесінші сынып оқушыларының орта буына бейімдеу түзету-дамыту жаттығулары                        | Тренингтер                                                              | 5 сыныптар            | Желтоқсан        | Анықтама |
| 9  | «Агрессиядан шығару жолдары»                                                                    | Жаттығу: «Интервью», «Күн».                                             | 5-9 сынып             | Қаңтар-ақпан     | Анықтама |
| 10 | «Адами қарым-қатынастар»                                                                        | Тренинг                                                                 | 8-11 сыныптар         | Наурыз           | Анықтама |
| 11 | Ата-аналармен жұмыс                                                                             | Тренингтер                                                              | Ата-аналар            | Жыл бойы         | Анықтама |
| 12 | Сынып сағаттары, сыныптан тыс іс-шаралар, ата-аналар жиналыстары                                | Мектепшілік жиналыс                                                     | Жоспар бойынша        | Жыл бойы         | Анықтама |
| 13 | «Оқушыларды ҰБТ-ға дайындауда мұғалімдерге психологиялық көмек беру»                            | Тренинг                                                                 | Мұғалімдер            | Жыл бойы         | Анықтама |
| 14 | Бастауыш сынып оқушыларының қорқыныш сезімінен арылуға және өз-өзіне деген сенімділікті арттыру | Ойын-жаттығулар                                                         | 1-4 сыныптар          | Қажетіне қарай   | Анықтама |
| 15 | Дарынды, үлгерімі төмен оқушыларға арналған тұлғалық өсудің тренингтік сабақтары                | Тренинг                                                                 | 5-9 сыныптар          | Жыл бойы         | Анықтама |
| 16 | Кәсіби күйіп кетудің алдын алу бойынша мұғалімдерге арналған тренингтер                         | Тренинг                                                                 | Сұраныс бойынша       | Жыл бойы         | Анықтама |
| 17 | «Мен өмірді таңдаймын»                                                                          | Тренинг                                                                 | 8-11 сыныптар         | Сәуір            | Анықтама |
| 18 | «Әдемі киім жақсы көңіл – күйдің кепілі» (5-11 сынып)                                           | Тренинг                                                                 | «Инабат» қыздар клубы | Қаңтар           | Анықтама |

|    |                                                             |                          |                      |          |                |          |
|----|-------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------|----------|----------------|----------|
|    | «Мамандық тандау өмірінің бір кірпішін тандау»              | Тренинг                  | 9,11 сыныптар        | Мамыр    |                | Анықтама |
| 20 | Мектепшілік есепте тұрған оқушылармен коррекциялық жұмыстар | Тренинг, ойын-жаттығулар | 1-11 сыныптар        | Жыл бойы |                | Анықтама |
| 21 | ППҚ қызметінің жұмысы                                       | Тренинг, ойын-жаттығулар | Есептегі оқушылармен | Жыл бойы | Жоспар бойынша | Анықтама |
| 22 | Тұлғалық ерекшеліктерді дамыту жаттығулары                  | Тренинг, ойын-жаттығулар | 1, 5 сыныптар        | Сәуір    |                | Анықтама |
| 23 | «Қабілет және дарындылық»                                   | Кеңес, ұсыным, жаттығу   | 3,8 сыныптар         | Қараша   |                | Анықтама |

### ІІІ. ПРОФИЛАКТИКА ЖӘНЕ АҒАРТУ ЖҰМЫСТАРЫ

|   |                                                                   |                                 |                                      |          |  |                         |
|---|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|----------|--|-------------------------|
| 1 | «Баланы мектепке оқуға бейімдеу»                                  | Ұсыным                          | 1 сынып ата-аналары                  | Қыркүйек |  | Жадынама                |
| 2 | «Буллинг және кибербуллинг»                                       | Баяндама                        | Ата-аналар, мұғалімдер               | Қыркүйек |  | Презентация, бейнеролик |
| 3 | «5 сынып оқушыларының бейімделу ерекшеліктері»                    | Ұсынымдар                       | 5 сынып ата-аналары                  | Қазан    |  | Анықтама                |
| 4 | ДТЮ, медбике, бала құқығын орғау инспекторымен бірлескен жұмыстар | Жоспар бойынша жеке диагностика | 1-11 сыныптар Ата-аналар, мұғалімдер | Жыл бойы |  | Анықтама                |
| 5 | «Жеткіншек жастағы кризистер»                                     | Дәріс сабақ Баяндама            | Ата-аналар 5-8 сынып оқушылары       | Қаңтар   |  | Анықтама                |
| 6 | «Баланың психологиялық денсаулығы»                                | Кеңес, ұсынымдар                | Ата-аналар Сынып жетекшілер          | Ақпан    |  | Жадынама                |
| 7 | «Буллингтен қалай қорғануға болады?»                              | Кеңес беру, ұсыным              | Ата-аналар Оқушылар, ұстаздар        | Жыл бойы |  | Жадынама                |

#### IV. КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕРУ

| 1. | «Қорқынышты қалай жеңемін?».                                    | Кеңес, ұсыным, жаттығулар             | 1-4 сыныптар                     | Қазан          | Анықтама           |
|----|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|----------------|--------------------|
| 2. | Сұраныс бойынша психологиялық көмек және қолдау көрсету         | Жадынама, әңгімелесу                  | Ата-аналар, оқушылар, мұғалімдер | Жыл бойы       | Кеңес беру журналы |
| 3. | «Қыз бой жетсе»                                                 | Ұсыным, ойын-жаттығулар               | «Инабат» қыздар клубы            | Қараша         | Анықтама           |
| 4  | Жас мамандармен жұмыс                                           | Кеңес беру<br>Ұсыныстар беру, тренинг | Жас мамандар                     | Қараша, қаңтар | Анықтама           |
| 5  | «Бос уақытыңды дұрыс жоспарла»                                  | Кеңес беру                            | 9-11 сынып                       | Ақпан          | Анықтама           |
| 6  | Дарынды, үлгерімі төмен оқушыларға психологиялық қолдау көрсету | Кеңес беру, ұсыным.                   | Дарынды, үлгерімі төмен оқушылар | Жыл бойы       | Анықтама           |
| 7  | «Балалардың ғаламтор желісіндегі қауіпсіз мінез-күлкі»          | Дәріс, кеңес беру, баяндама           | Ата-аналар                       | Қаңтар         | Хаттама            |
| 8  | МПМПК-ке жолдама алған оқушылардың ата – аналарымен жұмыс       | Ұсынымдар                             | Ата-аналар                       | Қаңтар         | Журнал             |
| 9  | «Психологиялық денсаулық дегеніміз не?»                         | Ұсыным, кеңестер                      | 1-11 сыныптар                    | Ақпан          | Анықтама           |
| 10 | «Мамандық таңдауда қателеспе»                                   | Ұсынымдар                             | 9,11 сыныптар                    | Сәуір          | Анықтама           |
| 11 | «Балаға қалай қолдау көрсетем»                                  | Ұсынымдар                             | Ата-аналар                       | Мамыр          | Анықтама           |
| 12 | «Оқушыларды ҰБТ-ға психологиялық дайындау»                      | Мини-лекция                           | 11 сыныптар                      | Мамыр          | Анықтама           |
| 13 | Жоғарғы сынып оқушыларының бейімделу жағдайына қолдау көрсету.  | Баяндама                              | Ата-ана                          | Қазан          | Анықтама           |
| 14 | ППҚ қызметінің жұмысы                                           | Тренинг, ойын-жаттығулар              | Ата-аналар, ұстаздар             | Жыл бойы       | Жоспар бойынша     |

| «Емтихан барысында өзінді калай ұстау керек?»                          |                                                                                                                                                                            | Кенес беру                                                                | 9, 11 сыныптар  | Мамыр          | Жадынама        |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|-----------------|
| <b>V. ҰЙЫМДАСТЫРУ – ӘДІСТЕМЕЛІК ЖҰМЫСТАР</b>                           |                                                                                                                                                                            |                                                                           |                 |                |                 |
| 1.                                                                     | Мектепшілік, қолайсыз отбасы есебінде тұрған оқушылардың деректер базасын құру                                                                                             | Тізім жасау                                                               | 1-11            | Жыл бойы       | Тізім           |
| 2.                                                                     | Бейімделу сыныптардың психофизиологиялық бейімсіздігін дер кезінде анықтау бойынша психологиялық-медициналық комиссиямен ынтымақтастық орнату                              | Бірлескен жұмыс                                                           | Сұраныс бойынша | Жыл бойы       | Тәжірибе алмасу |
| 3                                                                      | Инновациялық орталықпен ынтымақтастық                                                                                                                                      | Бірлескен жұмыс                                                           | Психолог        | Жыл бойы       | Тәжірибе алмасу |
| 4                                                                      | Басқа мектептердің педагог-психологтарымен, психологиялық орталықтармен, білім беру әдістемелік және тәрбие бөлімдерімен өзара әрекеттесі                                  | Бірлескен жұмыс                                                           | Психолог        | Жыл бойы       | Тәжірибе алмасу |
| 5                                                                      | Педагогикалық кеңес, директор жанындағы отырыстар, методикалық кеңес, педагогикалық – психологиялық қолдау қызметінің отырыстары, мектепшілік ата-аналар жиналысына қатысу | Баяндама, хабарлама                                                       | Сұраныс бойынша | Жыл бойы       | Тәжірибе алмасу |
| 6                                                                      | Құқық бұзушылықтың, зорлық-зомбылықтың алдын алуға құқық қорғау инспекторымен өзара әрекеттері                                                                             | Бірлескен жұмыс                                                           | Қажетіне қарай  | Жыл бойы       |                 |
| <b>VI. ЖЫЛ БОЙЫНША ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТІ ТУРАЛЫ ТАЛДАМАЛЫҚ ЕСЕПТЕР</b> |                                                                                                                                                                            |                                                                           |                 |                |                 |
| 1                                                                      | Бейімделу процесін зерттеу нәтижелері бойынша анықтама                                                                                                                     | Диагностика<br>Кенес беру<br>Түзету-дамыту жұмыстары                      | 1 сыныптар      | Қараша         | Анықтама        |
| 2                                                                      | Бейімделу үдерісін зерттеу нәтижелері бойынша анықтама                                                                                                                     | Диагностика<br>Кенес беру<br>Түзету-дамыту жұмыстары                      | 5, 10 сыныптар  | Қазан          | Анықтама        |
| 3                                                                      | Мектепшілік жоспар бойынша есеп                                                                                                                                            | Диагностика<br>Кенес беру<br>Түзету-дамыту жұмыстары<br>Ағарту, алдын алу | Жоспар бойынша  | Қажетіне қарай | Анықтама        |

|   |                                                                  |                                                                                     |                |                       |  |          |
|---|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|--|----------|
|   | жұмыстары                                                        |                                                                                     |                |                       |  |          |
| 4 | Құқық бұзушылықтың алдын алу жұмыстары                           | Ағарту, алдын алу жұмыстары                                                         | 1-11 сыныптар  | Желтоқсан             |  | Анықтама |
| 5 | Талдамалы есеп                                                   | Жазбаша                                                                             | Жоспар бойынша | I және II жартыжылдық |  | Анықтама |
| 6 | Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша жұмыстар есебі | Диагностика<br>Кеңес беру<br>Түзету-дамыту жұмыстары<br>Ағарту, алдын алу жұмыстары | Жоспар бойынша | Қажетіне қарай        |  | Анықтама |

Мектеп психологы: С. Сыдыкова

Ж. Антова